

Inbjudan: Riksfyran Öppen klass 13 år och äldre & Riksfemman Herr 13 år och äldre

Truppgymnastik

GF Fram och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Öppen klass – 13 år och äldre & Riksfemman Herr – 13 år och äldre den 9:e till 10:e maj 2026 i Helsingborg.

Mer information kan fås genom:

Tävlingkordinatorer

Carina Lund/Hanna Svensson
gymnastik@gffram.se
hanna.gffram@outlook.com

Föreningskansliet

www.gffram.se
042-293740
gymnastik@gffram.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

9 mars	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 12	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal.
29 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi mm.
vecka 16	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning.

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 9 mars.

Tävlingshall

Helsingborg Arena, Mellersta Stenbocksgatan 14.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift vid nationella tävlingar i truppgymnastik är 3 000 kr/trupp.

Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening av Gymnastikförbundet, efter att tävlingen genomförts.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Logi i skolsal kommer att erbjudas på närliggande skola.

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Mer information om beställning av kost (inklusive specialkost), logi och eventuella entrébiljetter kommer i PM1.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Scandic. Det finns två olika Scandic hotell i Helsingborg.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Kvällsaktivitet lördag

Vi kommer att erbjuda förbeställning av 1 timmes bowling + tacobuffé i Olympia Bowlinghall på lördagskvällen. Kostnad för detta kommer att vara 300kr per person.

Förhandsbokning av detta görs via mejl till gymnastik@gffram.se. Skriv antal personer som ni vill boka i mejlet. Definitiv beställning sker sedan på beställningslistan som skickas ut tillsammans med PM1.

Det finns ett begränsat antal platser att boka så "först till kvarn"-principen gäller.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic